

2020-04-20

Åtgärdsförslag vid svår andningspåverkan

Den här informationen riktar sig till omvårdnadspersonal. Dessa positioner befrämjar syresättningen, det är viktigt att du hjälper personen till ett bekvämt läge.

Vid svår andningspåverkan: tag kontakt med fysioterapeut/arbetsterapeut för bedömning av andningsfrämjande åtgärder.

Mobilisering/lägesändring: flera gånger per dag

- Mobilisering upp till sittande på sängkant / till hjärtläge i säng / sittande i Comfortrullstol



Hjärtläge, med upphöjd huvudända, kuddar under armarna och eventuellt sänkt fotända.



Sidoläge/ framstupa sidoläge. Sträv efter att mage och bröstkorgen kommer mot madrassen, dra upp det övre benet så att personen ligger stabilt.



Bukläge. Lämna inte personen ensam om hen inte kan vända sig själv.

Några minuter/ andetag kan göra nytta för att höja lungvolymen.