

Covid-19

Vad har hänt sen sist?

Pågående

- Lugnare på sjukhusen
- Olika uppföljningsmottagningar som startat
- Tvärprofessionella team
- Screening
- Interventioner

Undersökningar uppföljning

- Spirometri
- MIP/MEP (Andningsmuskelstyrka)
- Sit to stand (30 sek och 1 minut)
- 6-min gångtest
- Handgreppsstyrka
- Fysisk aktivitet
- Bröstkorgsrörlighet
- Vb Balans (statisk/dynamisk), neurologi perifert
- Frågeformulär: CAT mMRC, ångest, depression, kognition, fatigue mm

Vanligt förekommande

- Nedsatt lungfunktion, restriktiv
- Både nedsatt MIP och MEP
- Något nedsatt muskelstyrka generellt
- Kvarstående rethosta
- Svårighet att ta djupa andetag
- Fatigue (fysisk och mental)
- ”Pirrande känsla” i handleder/fotleder

Observandum

- Obehag/smärta bröstkorg
- Pulsstegring
- Pulsvariation vid gångtest
- RPE och CR10 i vila vs rörelse
- Perifera nedsättningar ex tibialis anterior
- Plexusskador
- Smärtor
- POTS (Posturalt ortostatiskt takykardisyndrom)

Vad händer efteråt

- Hemrehab
- Träning i primärvård
- Bedömning av flera professioner -> remisser
 - Neurolog/neurofys
 - EKG/Arbetsprov/UL hjärta
 - Kardiolog
 - CT/slätröntgen
 - Utökad us lungmedicin
 - Njurmedicin
 - Arbetsterapeut/Dietist
- Tillbaka till arbete